

Test per calcolare la dose di radiazione
che assorbi annualmente in Italia (versione stampabile)

Fusione Scienza & Tecnologia- <http://fusione.altervista.org>

Fattori	Le fonti comuni di radiazione	Dose annuale
Dove vivi	Radiazioni cosmiche (dallo spazio esterno) La dose annuale dipende dall'altitudine (da quanta aria c'è sopra di te che blocca la radiazione) La dose è espressa in milliSievert/anno A livello del mare...0,26 mSv; da 0 a 300 m...0,28 mSv ; da 300 a 600m...0,31 mSv; da 600 a 900 m...0,35 mSv; da 900 a 1200m...0,41 mSv; da 1200 a 1800m...0,50 mSv; da 1800 a 2100 m...0,66 mSv; da 2100 a 2400 m...0,79 mSv; da 2400 a 2700 m...0,96 mSvmSv
	Radiazioni terrestri (che provengono dalle rocce del terreno) Se vivi in Sicilia, Calabria, Basilicata, Marche, Liguria0,20 mSv Se vivi in Puglia Umbria Toscana, Molise, Emilia Romagna, Veneto Prov Trento, Aosta...0,34 mSv Se vivi in Abruzzo, Sardegna, Piemonte, Prov. Bolzano...0,47 mSv Se vivi in Campania, Friuli, Venezia Giulia...0,60 mSv Se vivi in Lazio e Lombardia...0,74 mSvmSv
	La casa dove vivi Se vivi in case fatte in pietra, mattoni e cemento aggiungi 0,07 mSvmSv
	Centrali termonucleari a carbone e a gas Se vivi entro 80 Km da un impianto termonucleare aggiungi 0,0001 mSv Se vivi entro 80 Km da un impianto termoelettrico a gas o a carbone aggiungi 0,0002 o 0,0003 mSvmSv
Cibo, acqua e aria	Radiazioni interne*** Dal cibo (Carbono14 e Potassio40) e dall'acqua (Radon disciolto nell'acqua)...0,40 mSv Dall'aria che respiri (radon)...2 mSv	2,40 mSv
Come vivi	Ricaduta dei test nucleari...0,01 mSv* Viaggi in aereo...0,005 mSv per 1 ora di viaggio in aereo Se passi attraverso il controllo ai raggi x in un aeroporto...0,00002 mSv Se hai otturazioni dentali in porcellana o rimesso dei denti...0,0007 mSv** Se indossi un orologio luminescente...0,0006 mSv Se guardi la TV...0,01 mSv* Se usi il videoterminale di un computer...0,01 mSv* Se hai a casa un sistema di allarme antincendio con il rilevatore di fumo...0,00008 mSv Se usi una lanterna da campeggio a gas...0,002 mSv Se hai un pacemaker con una batteria al plutonio...1 mSv1.mSvmSvmSvmSvmSvmSvmSvmSvmSvmSv
Analisi mediche	Analisi medica (millirem per singola analisi) Raggi X per le estremità del corpo (braccio, mano, piede, gamba)...0,01 mrem Raggi X ai denti...0,01 mrem; Raggi X al torace...0,06 mrem; Raggi X al bacino/anca...0,65 mrem; Raggi X alla testa/collo...0,20 mrem; Raggi X Clisma opaco...4,05 mrem; Raggi X Upper GL...2,45 mrem; TAC (testa e corpo)...1,10 mrem; Medicina Nucleare (es. l'analisi alla tiroide)...0,14 mremmSvmSvmSvmSvmSvmSvmSvmSv
	La tua dose annuale di radiazionimSv
	* Il valore è minore di 0,01 mSv ma consideriamo ragionevole aggiungere 0,01 mSv **Alcune delle radiazioni riportate sono dirette solo ad alcune parti del corpo, per esempio la bocca, i dati della radiazione annuale si riferiscono alla "dose effettiva" per l'intero corpo. ***Valori medi, da considerare che per il radon va valutata la sua concentrazione nelle case e negli uffici. Fonte dei dati: American Nuclear Society (www.new.ans.org);ISPRA, <i>Rapporto sulle Radiazioni Ionizzanti 2008</i> ;	

Molti hanno una paura istintiva delle radiazioni e dei loro potenziali effetti biologici. Pochi però sanno che viviamo in un ambiente naturalmente radioattivo. Indipendentemente dalla nostra volontà, noi riceviamo una dose quotidiana di radiazione ambientale, dallo spazio, dal terreno, dall'aria respirata e dai cibi assorbiti, che in Italia mediamente è di 3,5 mSv all'anno. Tuttavia spesso questo livello si innalza perché ci sottoponiamo a esami radiologici o facciamo un lavoro come quello di pilotare un aereo. La nostra esposizione alle radiazioni dipende anche dal luogo di residenza, del tipo di abitazione in cui viviamo e dal nostro stile di vita. Per avere un elemento di paragone ricordiamo che gli standard internazionali fissano a 50 mSv il limite massimo per le persone che, nell'industria, nella ricerca o nella medicina, lavorano a contatto con materiali radioattivi. L'American Nuclear Society ha sviluppato un test per calcolare la dose annuale di radiazione assorbita tenendo conto delle più comuni fonti di emissioni di radioisotopi. Ne forniamo, in questa pagina, una versione stampabile per l'Italia. Spendi 2 minuti del tuo tempo per fare il test e scoprire di quanto la radiazione che assorbi supera il fondo naturale di radiazione